

Zjednodušený význam ČAKER



ČAKRA ZEMSKÁ

- Umístění: Pod našima nohama, asi 30 cm až 60 cm pod chodidly.
- Barva: Černá nebo hnědá.
- **Vliv: Energetický „kořen“ našeho těla, který nás spojuje s Matkou Zemí.**
- Místo, kde se usazuje naše hluboká stabilita a bezpečí, náš kontakt s přírodou a přirozeným světem.
- Pomáhá k ukotvenosti v realitě a udržuje pevné spojení s fyzickou existencí.
- Základ pro ostatní čakry.



ČAKRA KOŘENOVÁ

- Umístění: Na spodní části páteře, v oblasti kostrče.
- Barva: Červená.
- **Vliv: Je spojena s přežitím, stabilitou, bezpečím a ukotvením.**
- Je základem naší fyzické existence a našich základních potřeb.
- Pokud je tato čakra v rovnováze, cítíme se stabilní, zabezpečení a máme pevný základ pro další životní kroky.



ČAKRA SAKRÁLNÍ

- Umístění: V oblasti pánve, pod pupíkem.
- Barva: Oranžová.
- **Vliv: Je spojena s emocemi, kreativitou, sexualitou a našimi vztahy.**
- Ovlivňuje naši schopnost vyjadřovat emoce a tvořivost.
- Když je v rovnováze, prožíváme radost ze života a máme zdravé a vyrovnané vztahy.



ČAKRA SOLAR PLEXU

- Umístění: V oblasti břicha, nad pupíkem.
- Barva: Žlutá.
- **Vliv: Souvisí s osobní silou, sebedůvěrou, vůlí a rozhodováním.**
- Centrum energie a schopnosti zvládat životní výzvy.
- Vyvážená solar plexus čakra nám dává pocit kontroly nad životem, cílevědomost a odvahu.



ČAKRA SRDEČNÍ

- Umístění: V oblasti hrudi, uprostřed.
- Barva: Zelená (někdy růžová).
- **Vliv: Je spojena s láskou, soucitem, přijetím a vztahy.**
- Je centrem pro všechny naše vztahy, nejen ty romantické, ale i přátelské, rodinné a vztah k sobě sama.
- Když je čakra vyvážená, máme schopnost milovat sebe i ostatní, cítíme vděk a soucit.



ČAKRA KRČNÍ

- Umístění: V oblasti krku.
- Barva: Modrá.
- **Vliv: Je centrem komunikace a sebevyjádření.**
- Ovlivňuje naše schopnosti mluvit pravdu, vyjadřovat své myšlenky a pocity a naslouchat ostatním.
- Vyvážená krční čakra nám pomáhá být autentičtí a schopní otevřeně komunikovat.



ČAKRA TŘETÍ OKO

- Umístění: Mezi obočím, na čele.
- Barva: Indigová (tmavě modrá).
- **Vliv: Souvisí s intuicí, moudrostí a vnitřním zrakem.**
- Je centrem pro naše vnímání, schopnost vidět „mezi řádky“, rozpoznávat pravdu a důvěřovat svému vnitřnímu vedení.
- Když je třetí oko otevřené, máme jasnost v myšlení a schopnost vidět souvislosti, které nejsou na první pohled zřejmé.



ČAKRA KORUNNÍ

- Umístění: Na vrcholu hlavy.
- Barva: Fialová nebo bílá.
- **Vliv: Je spojena s duchovním vědomím, osvícením a napojením na univerzální energii nebo vyšší síly.**
- Ovlivňuje naši schopnost vnímat propojení s celým vesmírem, hledání smyslu života a duchovní růst.
- Vyvážená korunní čakra nám umožňuje zažít jednotu s celým světem a vnímat hlubší smysl života.



ČAKRA VYŠŠÍ JÁ (HVĚZDNÁ)

- Umístění: Přesně nad korunní čakrou, asi 20–30 cm nad hlavou.
- Barva: Zlatá, stříbrná nebo fialová.
- **Vliv: Energetická brána, která nás spojuje s vyššími dimenzemi, vesmírnou energií a naším „Vyšším já“.**
- Místo, kde můžeme zažívat osvětlení a přístup k univerzální moudrosti.
- Ovlivňuje naši schopnost transcendence a napojení na kosmické vědomí.
- Čakra pro spojení s neviditelnými energetickými poli a vesmírem.



ČAKRA CENTRÁLNÍ SLUNCE (DUŠEVNÍ)

- Umístění: V oblasti několika metrů nad hlavou.
- Barva: Zlatá, bílá nebo fialová.
- **Vliv: Je spojena s naším nejvyšším vědomím, duševním a duchovním aspektem bytí.**
- Spojuje naši individualitu s kolektivními a kosmickými energiemi.
- Vede k pochopení nejvyšší pravdy a zjevení naší role v celkovém duchovním a evolučním procesu.