

3denní výzva ZDARMA

Průvodkyně PROBUZENÍ NITRA

1. Napiš si svá jména, kterými tě oslovují nejbližší členové rodiny:

3. Napiš si svá jména, kterými tě oslovují v práci:

4. Napiš si jména lidí, které chceš vnímat, jejich energii tvého oslovení:

5. Napiš si u všech jmen VIBRACI, kterou si **nacítíš** a která ji ve tvém těle, myslí prezentuje.

Stupně emocí jsou od:

- nesnáším, nepříjemné, nemám ráda,
- neutrální,
- příjemné, v pohodě,
- vyžadují si toto, preferuji.

Napiš si u jména a vibrace, který způsob vyčištění energie si zvolíš, a následně udělej.

- Vykreslit se z toho: Barevná terapie.
- Odpuštění: Já jemu, on mně, sama sobě.
- Odevzdání: Odevzdávám tě Duchu svatému, Vesmíru, Nebesům.

Pokud máš hotovo, přejdi do fáze:

Zda je cítíš, že je už celé, nebo ti připadá, že to ještě nezapadlo:

- Chybí mi **jméno duše**.
- Nebo mě ještě může čekat změna stavu.

Zamilování se do svého jména duše (pokud máme):

- Vědomě se propoj svým srdcem se svým jménem.
- Láskou ho přijmi.
- Prosviť.
- Nech rozzářit.

Ukotvení se v jeho síle.

Jakou věc, upomínku, kotvu sis zvolila, která ti bude připomínat tvoje nabití a bude tě podporovat, než se dokonale usídliš v síle svého jména duše.

MOJE KOTVA JE

Napiš si všechny pocity, které tě provází po zpracování energie svého
jména:

Afirmace 3. dne

„MÁM SE STÁLE LÉPE A CÍTÍM
SE VITÁLNÍ A SILNÁ“