



3denní výzva ZDARMA
UKOTVENÍ SE V SÍLE SVÉHO JMÉNA

Jana Švestková

Průvodkyně PROBUZENÍ NITRA

1. Napiš si své jméno:

2. Napiš si všechny zdrobněliny, kterými tě lidé oslovují:

3. Napiš si všechna jména, jak bys chtěla, aby tě lidé oslovovali:

4. Napiš si jména, která úplně nesnášíš:

5. Napiš si u všech jmen EMOCI, kterou si **nacítíš** a která ji ve tvém těle, myslí prezentuje.

Stupně emocí jsou od:

- nesnáším, nepříjemné, nemám ráda,
- neutrální,
- příjemné, v pohodě,
- vyžaduji si toto, preferuji.

Napiš si u jména a emoce, který způsob vyčištění energie si zvolíš, a následně udělej.

- Vykreslit se z toho: Barevná terapie.
- Odpuštění: Já jemu, on mně, sama sobě.
- Odevzdání: Odevzdávám tě Duchu svatému, Vesmíru, Nebesům.

Pokud máš hotovo, přejdi do fáze:

Zamilování se do svého jména:

- Vědomě se propoj svým srdcem se svým jménem.
- Láskou ho přijmi.
- Prosviť.
- Nech rozzářit.

Ukotvení se v jeho síle.

Jakou věc, upomínku, kotvu sis zvolila, která ti bude připomínat tvoje nacítění a bude tě podporovat, než se dokonale usídliš v síle svého jména.

MOJE KOTVA JE

Napiš si všechny pocity, které tě provází po zpracování energie svého
jména:

Afirmace 1. dne

„CHCI MÍT KLID A MÍR V DUŠI“